



ශ්‍රී ලංකා පෝෂණ සංගමය සහ
අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශය එක්ව සංවිධානය කරන



දීප ව්‍යාප්ත "NutriCa" සිතුවම් තරඟය 2020

නිවැරදි ආහාර හා පෝෂණය අප බෝවන මෙන්ම බෝනොවන රෝග වලින් ආරක්ෂා වීමට සහ සෞඛ්‍ය සම්පන්න ජීවිතයක් සඳහා නිවැරදි ආහාර හා පෝෂණය වැදගත් වේ. එසේම දැරුවන් තුළ ආහාර හා පෝෂණය පිළිබඳ දැනුම, අවබෝධය සහ ආකල්ප වර්ධනය කිරීම මෙම සිතුවම් තරඟයේ අරමුණයි.

තේමාව : " නිරෝගී ජාතියක් උදෙසා නිවැරදි දැක්මෙන් ආහාර ගනිමු "

මෙම සිතුවම් තරඟය එසේම ළමුන් සඳහා පහත කාණ්ඩ යටතේ විවෘතය.

පළමු කාණ්ඩය : 1 සිට 5 ශ්‍රේණිය දක්වා

දෙවන කාණ්ඩය : 6 සිට 9 ශ්‍රේණිය දක්වා

තෙවන කාණ්ඩය : 10 සිට 13 ශ්‍රේණිය දක්වා

ජයග්‍රාහකයන්ට සහතිකපත් සහ ත්‍යාග පිරිනැමේ

ප්‍රථම ස්ථානය (රු. 6000 වටිනා ත්‍යාගයක්)

දෙවන ස්ථානය (රු. 4500 වටිනා ත්‍යාගයක්)

තෙවන ස්ථානය (රු. 3500 වටිනා ත්‍යාගයක්)

සහ කුසලතා ත්‍යාග 10ක් (රු. 2000 වටිනා ත්‍යාග) පිරිනැමේ.

ජයග්‍රාහී සිතුවම් ශ්‍රී ලංකා පෝෂණ සංගමයේ සහ අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශයේ වෙබ් අඩවියන්හි සහ ප්‍රකාශනයන්හි ඇතුළත් කෙරේ.

කොන්දේසි සහ නීති රීති

- ✦ A3 (11.7" x 16.5") ප්‍රමාණයේ කඩදාසි භාවිතා කළ යුතුය. පැස්ටල්, දිය සායම්, පෝස්ටර් සායම් සහ තෙල් සායම් භාවිතා කළ හැකිය. පරිගණක (Digital) කොලාජ් (collage) සිතුවම් ඛර නොගැනේ. සියලුම සිතුවම් "නිරෝගී ජාතියක් උදෙසා නිවැරදි දැක්මෙන් ආහාර ගනිමු" යන තේමාව යටතේ විය යුතුය.
- ✦ සිතුවමේ පිටුපස, සිතුවමේ මාතෘකාව, සම්පූර්ණ නම, උපන් දිනය, වයස, පෞද්ගලික ලිපිනය, දුරකතන අංකය, කාණ්ඩය, එසේම, ශ්‍රේණිය සහ සිතුවම ඔබගේ බව මවිසින්/ භාරකරු/ පත්තිභාර ගුරුතුමා හෝ විදුහල්පතිතුමා සහතික කළ යුතුය.
- ✦ සිතුවම සහ එහි පිටුපසෙහි වර්ණ ස්කෑන් පිටපත් (coloured scan copy) හෝ පැහැදිලි පාඨරූපයක් (සංස්කරණය නොකළ) sl.nutritionociety@gmail.com යන විද්‍යුත් ලිපිනයට හෝ **071 815 4005** අංකයට WhatsApp/Viber මගින් 2020 ජූලි මස 31 දිනට පෙර ලැබීමට සැලැස්විය යුතුය.
- ✦ ජයග්‍රාහකයන් හට ඔවුන්ගේ මුල් සිතුවම (original hard copy) අප වෙත එවීමට පසුව දන්වා එවනු ලැබේ.
- ✦ වැඩිදුර විස්තර සඳහා ශ්‍රී ලංකා පෝෂණ සංගමයේ විධායක කමිටු සාමාජික භාණ්ඩාගාර රත්නායක මහත්මිය අමතන්න: **071 815 4005/ 077 912 0130**. තරඟයේ අවසාන තීරණ ශ්‍රී ලංකා පෝෂණ සංගමය සහ අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශය එක්ව ගනු ලබයි.

අනුග්‍රාහකත්වය : ඇට්ලස් පුද්ගලික සමාගම

